

Министерство образования и науки Пермского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Соликамский технологический колледж»

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Специальность 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

2024 год

СОГЛАСОВАНО

ПЦК социально-гуманитарных и экономиче-  
ских дисциплин

Протокол № 5 от 06.06.2025



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

Л.А. Ломова

10 июня 2025 год

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.06.2024 №437 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)»

Разработчик: Пальчук Нани Джамбулиевна, преподаватель ГБПОУ «Соликамский технологический колледж»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины ..... | 4  |
| 2. Структура и содержание учебной дисциплины .....                 | 6  |
| 3. Условия реализации программы учебной дисциплины .....           | 9  |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины ..... | 11 |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в социально-гуманитарный учебный цикл. В соответствии с требованием ФГОС на изучение раздела «Основы военной службы» отводится около 24 часа.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и межпредметные связи с учебными дисциплинами ОУД.03 История, ОУД.04 Обществознание, ОУД.10 Основы безопасности и защиты Родины.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

| Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</li><li>- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту</li><li>- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности</li><li>- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</li><li>- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</li><li>- Оказывать первую помощь пострадавшим</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</li><li>- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</li><li>- Основы военной службы и обороны государства</li><li>- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке</li><li>- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</li><li>- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</li><li>- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li></ul> |

Изучение учебной дисциплины способствует формированию общих и профессиональных компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ПК 1.1. Выполнять работы по уходу за лесами, направленные на повышение их продуктивности, получение высококачественной древесины и недревесных лесных ресурсов.

ПК 1.2. Выполнять работы по защите лесов от вредителей и болезней.

ПК 1.3. Выполнять работы по воспроизводству лесов, лесоразведению и лесосеменному делу.

ПК 1.4. Выполнять мероприятия по подбору и отводу лесосечного фонда (лесных участков) в рубку, отпуска древесины на корню.

ПК 2.1. Выполнять работы по выращиванию посадочного материала.

ПК 2.2. Осуществлять работы по эксплуатации машин, механизмов, специализированного оборудования, применяемых при выращивании посадочного материала в открытом и закрытом грунте.

ПК 3.1. Выполнять мероприятия проверок в порядке осуществления лесничеством государственного контроля и надзора.

ПК 3.2. Осуществлять мониторинг пожарной опасности в лесах и лесных пожаров, в том числе с использованием простых технических средств.

ПК 4.1. Выполнять учётные работы в охотничьем хозяйстве, осуществлять регулярный обход (объезд) охотничьих угодий.

ПК 4.2. Выполнять работы по регулированию численности охотничьих животных.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                          | Объём учебной нагрузки, час | В том числе из вариативной части |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка</b>                        | <b>68</b>                   | -                                |
| Обязательная учебная нагрузка<br>в том числе                | 66                          | -                                |
| теоретическое обучение                                      | 42                          | -                                |
| практические занятия                                        | 24                          | -                                |
| промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта | 2                           | -                                |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                                | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Объём часов | Осваиваемые элементы компетенций |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|
| 1                                                                                                                          | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3           | 4                                |
| <b>Введение</b>                                                                                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2           | ОК 01-07<br>ПК 1.1-3.3           |
|                                                                                                                            | Основные теоретические положения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2           |                                  |
| <b>Раздел 1. Человек и среда обитания</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>22</b>   |                                  |
| <b>Тема 1.1<br/>Безопасность жизнедеятельности в жилой (бытовой) и производственной среде. Экологическая безопасность.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6           | ОК 01-07<br>ПК 1.1-3.3           |
|                                                                                                                            | Понятие и основные группы неблагоприятных факторов жилой (бытовой) среды. Опасные вещества в быту. Экстремальные бытовые ситуации. Безопасность пищи и питания. Микроклимат на рабочем месте. Техника безопасности на производстве. Негативное воздействие человека на природу. Объекты и источники загрязнения природной среды. Причины загрязнения природной среды. Последствия загрязнения и методы предупреждения загрязнения. Пути гармонизации экологических отношений. | 6           |                                  |
|                                                                                                                            | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |                                  |
|                                                                                                                            | Причины загрязнения природной среды.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2           |                                  |
| <b>Тема 1.2<br/>Первая медицинская помощь</b>                                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 6           | ОК 01-07<br>ПК 1.1-3.3           |
|                                                                                                                            | Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов.                                                                                                                                                                                                        | 6           |                                  |
|                                                                                                                            | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8           |                                  |
|                                                                                                                            | Правила первой помощи при ранениях. Первая помощь при травмах различных областей тела.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4           |                                  |
|                                                                                                                            | Транспортировка больных и пострадавших в медицинские учреждения. Наложение повязок.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4           |                                  |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы</b>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>42</b>   |                                  |
| <b>Тема 2.1</b>                                                                                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 12          | ОК 01-07                         |

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| <b>Основы обороны государства. Структура Вооружённых Сил РФ.</b>                             | История создания Вооружённых Сил России. Задачи ВС РФ на современном этапе. Состав и организационная структура ВС РФ. Система руководства и управления Вооружёнными силами. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. | 6         |          |
|                                                                                              | Функции Верховного Главнокомандующего, Министерства обороны, Генерального Штаба. Виды Вооружённых Сил. Рода войск, не входящие в виды ВС РФ: РВСН, ВДВ. Характеристика видов ВС и родов войск                                                                                        | 6         |          |
|                                                                                              | <b>Практическое занятие</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | 4         |          |
|                                                                                              | Система руководства и управления Вооружёнными силами.                                                                                                                                                                                                                                | 4         |          |
| <b>Тема 2.2. Боевая техника и вооружение Вооружённых Сил.</b>                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | 8         | ОК 01-07 |
|                                                                                              | Основные виды боевой техники и вооружений Вооружённых Сил. Вооружение военно-морского флота. Вооружение военно-воздушных сил. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение                                                                                                  | 4         |          |
|                                                                                              | Автомат Калашникова АК-74 – основной вид стрелкового оружия ВС РФ. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки.                                                                                                                                              | 4         |          |
|                                                                                              | <b>Практическое занятие</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | 6         |          |
|                                                                                              | Отработка нормативов неполной разборки/сборки автомата Калашникова АК-74.                                                                                                                                                                                                            | 4         |          |
|                                                                                              | Отработка нормативов неполной разборки/сборки автомата Калашникова АК-74.                                                                                                                                                                                                            | 2         |          |
| <b>Тема 2.3<br/>Комплектование ВС РФ личным составом. Порядок прохождения военной службы</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | 8         | ОК 01-07 |
|                                                                                              | Особенности комплектования ВС РФ личным составом по призыву и по контракту. Военная обязанность. Подготовка офицерских кадров. Организация воинского учёта                                                                                                                           | 4         |          |
|                                                                                              | Обязанности военнослужащих (общие, должностные, специальные). Прохождение службы по контракту. Увольнение в запас и пребывание в запасе. Военные сборы. Особенности внутреннего порядка, размещения и быта военнослужащих.                                                           | 4         |          |
|                                                                                              | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | 4         |          |
|                                                                                              | Определение уровня конфликтности<br>Изучение основных элементов строя. Отработка строевых приёмов.                                                                                                                                                                                   | 2<br>2    |          |
| <b>Дифференцированный зачёт</b>                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |          |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>68</b> |          |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

##### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

##### **Технические средства обучения:**

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Основные источники:**

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.:КНОРУС, 2017. – 288 с.
2. Смирнов А. Т., Шахраманьян М. А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. / А. Т. Смирнов, М. А. Шахраманьян, Н. А. Крочек, Ю. П. Потапенко. – М.: Дрофа, 2015. – 224 с.
3. Смирнов А. Т., Фролов М. П., Литвинов Е. Н. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобр. учр. 11 кл. А. Т. Смирнов, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов и др. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2016. – 320 с.

#### **Дополнительные источники:**

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.

#### **Интернет-ресурсы:**

1. <http://0bj.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
2. <http://www.obgh.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
3. <http://www.mil.ru>– сайт Министерства обороны Российской Федерации
4. <http://www.mchs.gov.ru> – сайт МЧС России
5. <http://www.hsea.ru> – сайт по оказанию первой медицинской помощи

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                               | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Формы и методы оценки                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания</b><br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России | Точное изложение принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе при угрозе совершения террористического акта.<br>Применение знаний при решении ситуационных задач | Выполнение и защита практических заданий<br>Тестирование<br>Дифференцированный зачет |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации                                                                                                                                                       | Уверенное знание основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, точное изложение принципов снижения вероятности их реализации                                                                                                                          | Выполнение и защита практических заданий<br>Тестирование<br>Дифференцированный зачет |
| Основы военной службы и обороны государства                                                                                                                                                                                                                                                       | Знание принципов обороны государства и основных положений Военной доктрины РФ                                                                                                                                                                                                                            | Тестирование<br>Дифференцированный зачет                                             |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке                                                                                                                                                                                               | Понимание организации и порядка призыва граждан на военную службу.<br>Использование нормативно-правовых актов для реализации своих прав в области военной службы                                                                                                                                         | Выполнение и защита практических заданий<br>Тестирование<br>Дифференцированный зачет |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО                                                                                   | Знание основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО                                                                                  | Выполнение и защита практических заданий<br>Тестирование<br>Дифференцированный зачет |
| Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                                                                                                  | Уверенное знание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                                                                                        | Выполнение и защита практических заданий<br>Тестирование<br>Дифференцированный зачет |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                             | Точное изложение алгоритмов оказания первой медицинской помощи при травмах различного характера                                                                                                                                                                                                          | Выполнение и защита практических заданий<br>Тестирование<br>Дифференцированный зачет |

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                       |                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Умения</b><br>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций            | Осуществление выбора способа защиты от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций                                                                   | Выполнение и защита практических заданий<br>Дифференцированный зачёт |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту        | Принятие профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту                  | Выполнение и защита практических заданий                             |
| Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности                | Уверенное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение родственных полученной специальности                   | Выполнение и защита практических заданий<br>Дифференцированный зачёт |
| Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью | Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью    | Выполнение и защита практических заданий<br>Дифференцированный зачёт |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы                     | Знание психологических особенностей своей личности и владение способами саморегуляции бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы | Выполнение и защита практических заданий<br>Дифференцированный зачёт |
| Оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                              | Грамотное оказание первой помощи при травмах и неотложных состояниях                                                                                  | Выполнение и защита практических заданий<br>Дифференцированный зачёт |