

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ

**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«СОЛИКАМСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность 08.02.01 Строительство и эксплуатация
зданий и сооружений**

2024 год

Рабочая программа учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.06.2024 г. № 442.

СОГЛАСОВАНО
ПЦК социально-гуманитарных и
экономических дисциплин
Протокол
от « 30 » 08 2024 год № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
 Е.В. Воловик
« 02 » 09 2024 год

Разработчик: Пальчук Нани Джамбулиевна, преподаватель ГБПОУ «Соликамский технологический колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплин	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	6
3 Условия реализации программы учебной дисциплин	12
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в социально-гуманитарный цикл.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и межпредметные связи с учебными дисциплинами: СГ.01 История России, СГ.06, Основы рационального природопользования и бережливого производства, ОУД.13 Основы безопасности и защиты Родины.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Умения	Знания
• организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций • предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту • использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения • применять первичные средства пожаротушения • ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности • применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью • владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы • оказывать первую помощь пострадавшим	• принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России • основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации • основы военной службы и обороны государства • задачи и основные мероприятия гражданской обороны • способы защиты населения от оружия массового поражения • меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах • организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке • основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО • область применения получаемых

	профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы • порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	---

Изучение учебной дисциплины способствует формированию общих и профессиональных компетенций:

- ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
- ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
- ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
- ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ПК 3.5 Обеспечивать работу структурных подразделений при выполнении производственных задач, контролировать и оценивать деятельность структурных подразделений

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём учебной нагрузки, час	В том числе	
		из вариативной части	В форме практич. подготовки
Максимальная учебная нагрузка	68	0	0
Обязательная учебная нагрузка в том числе	68	0	0
теоретическое обучение	44	0	0
практические занятия	22	0	0
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	2		

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объём часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		18	
Тема 1.1. Организация гражданской обороны	История возникновения и развития гражданской обороны (ГО) в стране. Факторы, определяющие развитие ГО. Задачи гражданской обороны на современном этапе. Силы гражданской обороны. Структура гражданской обороны в колледже.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
Тема 1.2 Оружие массового поражения (ОМП)	Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие: история создания и применения; классификация боевых отравляющих веществ. Биологическое оружие. Средства доставки ОМП.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Оценка поражающих факторов оружия массового поражения и подбор способов защиты от них	2	
Тема 1.3 Инженерная защита. Средства индивидуальной защиты	Защитные сооружения: понятие, классификация. Правила поведения в защитном сооружении. Простейшие укрытия. Средства защиты органов (СИЗ) дыхания и кожи. Медицинские средства.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Порядок выдачи и использования средств индивидуальной защиты.	2	
Тема 1.4 Эвакуация и рассредоточение населения	Сигналы оповещения: «Внимание всем», «Воздушная тревога», «Радиационная опасность», «Химическая тревога». Понятие об эвакуации. Способы эвакуации. Эвакуационные органы, их функции. Рассредоточение населения.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Практическая работа 1 • Планирование и организация эвакуационных мероприятий.	2	

1	2	3	4
Тема 1.5 Защита населения и территорий в ЧС природного, техногенного характера.	Защита населения при угрозе стихийных бедствий. Защита при авариях на пожаро- и взрывоопасных объектах. Защита при авариях на радиационно-опасных объектах. Защита при авариях на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях на химически опасных объектах.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Практическая работа 2 Составление алгоритмов действий в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	2	
Раздел 2. Основы военной службы		50	
Тема 2.1 Основы обороны государства.	История создания Вооруженных Сил России. Задачи ВС РФ на современном этапе. Состав и организационная структура ВС РФ. Система руководства и управления Вооруженными силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
Тема 2.2 Структура управления ВС РФ.	Функции Верховного Главнокомандующего, Министерства обороны, Генерального Штаба. Виды Вооружённых Сил: Сухопутные войска, Военно-Морской флот, Воздушно-космические силы. Рода войск, не входящие в виды ВС РФ: РВСН, ВДВ.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Практическая работа 3 Характеристика видов ВС и родов войск.	2	
Тема 2.3 Боевая техника и вооружение Вооружённых Сил.	Основные виды боевой техники и вооружений Вооружённых Сил.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Практическая работа 4 Отработка нормативов неполной разборки/сборки автомата Калашникова АК-74.	2	
Тема 2.4 Воинские формирования.	Воинские формирования: численность, состав, звание командира (командующего), выполняемые тактические и стратегические задачи.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5

1	2	3	4
Тема 2.5 Комплектование ВС РФ личным составом.	Особенности комплектования ВС РФ личным составом по призыву и по контракту. Воинская обязанность. Подготовка офицерских кадров.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Организация воинского учёта	2	
Тема 2.6 Порядок прохождения военной службы	Обязанности военнослужащих (общие, должностные, специальные). Прохождение службы по контракту. Увольнение в запас и пребывание в запасе. Военные сборы.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
Тема 2.7 Уставы Вооруженных Сил России.	Боевые и общевойсковые уставы. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Изучение особенностей статуса военнослужащего.	2	
	Ответственность военнослужащих	2	
Тема 2.8 Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	Особенности внутреннего порядка, размещения и быта военнослужащих.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Практическая работа 6 • Определение уровня конфликтности	2	
Тема 2.9 Боевые традиции и символы воинской чести	Ритуал принятия воинской присяги. Боевое знамя воинской части.	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Практическая работа 7 • Изучение основных элементов строя. Отработка строевых приёмов.	2	
	Практическая работа 8 • Решение ситуационных задач по основам военной службы.	2	

1	2	3	4
Тема 2.10 Первая медицинская помощь: основные понятия и принципы	Понятие о первой (доврачебной) медицинской помощи. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы обработки ран и остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Признаки вывиха, растяжения, перелома. Первая помощь при вывихе. Первая помощь при переломе	2	ОК 01,02,04-07, ПК 3.5
	Практическая работа 9 Получение навыков оказания первой медицинской помощи при травмах	2	
	Практическая работа 10 Получение навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и обморожениях	2	
	Оказание ПМП при переломах, вывихах, растяжениях.	2	
	Оказание ПМП при беспомощных состояниях.	2	
	Практическая работа 11 Составление алгоритмов действий при отравлениях различного характера.	2	
Дифференцированный зачёт		2	
ИТОГО		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2022. – 288 с.
2. Смирнов А. Т., Шахраманьян М. А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. / А. Т. Смирнов, М. А. Шахраманьян, Н. А. Крочек, Ю. П. Потапенко. – М.: Дрофа, 2021. – 224 с.

Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.
4. Смирнов А. Т., Фролов М. П., Литвинов Е. Н. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобр. учр. 11 кл. А. Т. Смирнов, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов и др. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2016. – 320 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://0bj.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
2. <http://www.obgh.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
3. <http://www.mil.ru> – сайт Министерства обороны Российской Федерации
4. <http://www.mchs.gov.ru> – сайт МЧС России
5. <http://www.hsea.ru> – сайт по оказанию первой медицинской помощи

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
1	2	3
Знания Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Точное изложение принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе при угрозе совершения террористического акта.	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
	Применение знаний при решении ситуационных задач	
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Уверенное знание основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, точное изложение принципов снижения вероятности их реализации	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Основы военной службы и обороны государства	Знание принципов обороны государства и основных положений Военной доктрины РФ	Тестирование Дифференцированный зачет
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Точное изложение задач и основных мероприятий гражданской обороны	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Обоснованный выбор способа защиты при угрозе применения ядерного, химического или биологического оружия	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Точное изложение алгоритма действий в случае возникновения пожара	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Понимание организации и порядка призыва граждан на военную службу.	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
	Использование нормативно-правовых актов для реализации своих прав в области военной службы	

1	2	3
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Знание основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Уверенное знание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Точное изложение алгоритмов оказания первой медицинской помощи при травмах различного характера	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Умения Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Осуществление выбора способа защиты от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Принятие профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Выполнение и защита практических заданий
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Применять первичные средства пожаротушения	Правильное применение первичных средств пожаротушения в случае возникновения возгорания	Выполнение и защита практических заданий
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Уверенное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение родственных полученной специальности	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт

1	2	3
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Знание психологических особенностей своей личности и владение способами саморегуляции бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Оказывать первую помощь пострадавшим	Грамотное оказание первой помощи при травмах и неотложных состояниях	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт

Приложение
к рабочей программе учебной дисциплины
ОП. 09 Безопасность жизнедеятельности

Календарно-тематическое планирование

№ занятия	Тема	Кол-во часов	Практическая подготовка	Литература (автор, стр.)
	Раздел 1. Гражданская оборона	18	0	
1.	Организация гражданской обороны.	2	0	Микрюков В. Ю., 111-124
2.	Оружие массового поражения: ядерное, химическое и биологическое оружие.	2	0	Микрюков В. Ю., 124-138
3.	Практическая работа № 1. Оценка поражающих факторов оружия массового поражения и подбор способов защиты от них.	2	0	
4.	Инженерная защита от оружия массового поражения. Средства индивидуальной защиты.	2	0	Микрюков В. Ю., 138-157
5.	Практическая работа № 2. Порядок выдачи и использования СИЗ.	2	0	Микрюков В. Ю., 138-157
6.	Эвакуация и рассредоточение населения.	2	0	Микрюков В. Ю., 177-184
7.	Практическая работа № 3. Планирование и организация эвакуационных мероприятий.	2	0	
8.	Защита населения и территорий в ЧС природного и техногенного характера.	2	0	Микрюков В. Ю., 13-87
9.	Практическая работа № 4. Составление алгоритмов действий в ЧС различного характера.	2	0	Микрюков, 13-87
	Раздел 2. Основы военной службы		0	
10.	Основы обороны государства. История ВС РФ. Вооружённые силы на современном этапе.	2	0	Микрюков В. Ю., 405-411
11.	Структура управления ВС РФ.		0	Микрюков В. Ю., 367-370
12.	Практическая работа № 5. Характеристика видов ВС и родов войск.	2	0	Смирнов, Шахраманьян, 99-112
13.	Боевая техника и вооружение ВС РФ	2	0	Микрюков, 370-373
14.	Практическая работа № 6. Отработка нормативов неполной разборки и сборки АК-74.	2	0	Наставление по стрелковому делу

15.	Воинские формирования.	2	0	Микрюков В. Ю., 401-405
16.	Комплектование ВС личным составом.	2	0	Микрюков, 411-419
17.	Практическая работа № 7. Организация воинского учёта.	2	0	Смирнов, Шахраманьян, 128-133
18.	Порядок прохождения военной службы	2	0	Микрюков В. Ю., 419-431
19.	Боевые и общевоинские уставы ВС РФ	2	0	Смирнов А.Т., Фролов М.П., 164-168
20.	Практическая работа № 8. Статус военнослужащего.	2	0	
21.	Практическая работа № 9. Ответственность военнослужащего.	2	0	Смирнов, Шахраманьян, 117-120
22.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2	0	Внутренний Устав ВС РФ
23.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	0	Микрюков В. Ю., 432-443
24.	Практическая работа № 10. Определение уровня конфликтности.	2	0	
25.	Боевые традиции и символы воинской чести	2	0	Микрюков В. Ю., 438-439
26.	Практическая работа № 11. Изучение основных элементов строя. Отработка строевых приёмов	2	0	Строевой Устав ВС РФ
27.	Практическая работа № 12. Решение ситуационных задач по ОВС.	2	0	
28.	Первая медицинская помощь: основные понятия, принципы.	2	0	Смирнов, Шахраманьян, 210-212
29.	Практическая работа № 13. Оказание ПМП при ранениях.	2	0	Микрюков В. Ю., 289-305
30.	Практическая работа № 14. Оказание ПМП при ожогах и обморожениях	2	0	Микрюков В. Ю., 313-318, 333-334
31.	Практическая работа № 15. Оказание ПМП при переломах, вывихах, растяжениях.	2	0	Микрюков В. Ю., 305-313
32.	Практическая работа № 16. Оказание ПМП при беспомощных состояниях.	2	0	Микрюков В. Ю., 335-340
33.	Практическая работа № 17. Составление алгоритмов действий	2	0	Микрюков В. Ю.,

	при отравлениях различного характера.			324-326
34.	Дифференцированный зачет	2		