

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Соликамский технологический колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
Н.В.Шипулина
« 18 » января 2016 г.
Приказ от «18» января 2016 г. № 004

ПОЛОЖЕНИЕ

Система менеджмента качества
**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ
ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» В ГБПОУ «СОЛИКАМСКИЙ
ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

П СМК 7.5.1-03-2016

ПОДЛИННИК

КОНТРОЛИРУЕМАЯ КОПИЯ № _____

Соликамск

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Дата введения 2016-01-18

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящее Положение устанавливает порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» в ГБПОУ «Соликамский технологический колледж», критерии оценивания обучающихся на занятиях физической культуры, условия проведения занятий физической культуры для обучающихся подготовительной группы.

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013 №464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты (ФГОС) по специальностям среднего профессионального образования;
- Устав ГБПОУ «Соликамский технологический колледж».

3 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ И СОДЕРЖАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

3.1. Учебные занятия по физической культуре в системе среднего профессионального образования проводятся на протяжении всего периода обучения в объеме 2 академических часа в неделю.

3.2. Задачи учебной дисциплины «Физическая культура» включают:

- формирование осознанной потребности в физической культуре, здоровом образе жизни;
- обучение прикладным двигательным умениям и навыкам, необходимым в жизни и конкретной трудовой деятельности и при прохождении военной службы;
- всестороннее развитие физических качеств и обеспечение на этой основе крепкого здоровья и высокой работоспособности обучающихся;
- совершенствование в избранном виде спорта.

3.3. Основные разделы программы учебной дисциплины «Физическая культура» должны охватывать основные виды физического воспитания: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры, лыжная подготовка, профессионально-прикладная физическая подготовка – развитие физических качеств и психофизиологических функций, необходимых в конкретной трудовой деятельности, а также формирование двигательных умений и навыков прикладной направленности (объем на первом-втором годах обучения 30-40% времени, а на третьем-четвертом

годах обучения – 50-60%), плавание, единоборства (юноши), элементы художественной, ритмической гимнастики (девушки).

Содержание программы учебной дисциплины, каждого из ее разделов имеет преемственность с программой по физическому воспитанию общеобразовательной школы.

3.4. При проведении занятий по физической культуре должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

4 ДОПУСК К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

4.1. К занятиям по физической культуре допускаются все обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

4.2. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по физической культуре все обучающиеся колледжа в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую группу (СМГ). Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

4.3. Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения имеют незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточное физическое развитие или низкий уровень физической подготовленности, относятся к подготовительной группе. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

4.4. Преподаватель физической культуры обязан вести учет обучающихся, отнесенных к подготовительной группе.

4.5. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к подготовительной группе:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;

- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;

- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;

- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера.

4.6. После болезни студенты обязаны представить преподавателю справку из медицинского учреждения о пропущенных занятиях по болезни с указанием периода освобождения от занятий физической культурой.

4.7. Обучающиеся, имеющие полное освобождение от физических нагрузок на учебный год, или специальную медицинскую группу, предоставляют

заведующему очным отделением медицинскую справку не позднее 15 сентября текущего учебного года. На основании справок издается распоряжение об освобождении этой категории обучающихся от занятий физической культурой.

4.8. Обучающиеся, имеющие полное, либо частичное освобождение от занятий физкультурой, имеют право не присутствовать на уроках.

4.9. Для аттестации обучающихся, полностью освобожденных от занятий физической культурой, предусматривается выполнение 1 раз в семестр письменной работы в виде теста, содержащего вопросы по разделам в соответствии с рабочей программой. Срок написания работы: 1 семестр-декабрь, 2 семестр-май.

5 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

5.1. Занятия по дисциплине «Физическая культура» обучающиеся посещают, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

5.2. Спортивная форма для занятий физической культуры в колледже должна соответствовать погодным условиям и занятиям спортом, спортивная обувь должна быть с прорезиненной подошвой. Обучающиеся, не имеющие спортивной формы, не допускаются до занятий.

5.3. Для обучающихся, отнесенных к подготовительной группе, существуют ограничения по физической нагрузке (таблица 1)

Таблица 1. Противопоказания и рекомендуемые упражнения при различных заболеваниях

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
Сердечнососудистая система	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движения	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все группы мышц, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Органы дыхания	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха
Заболевания почек	Упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки, скоростно-силовой направленности, переохлаждение тела При занятиях плаванием ограничивается время пребывания в воде	Общеразвивающие упражнения, особое внимание упражнениям на укрепление мышц передней стенки живота
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения на равновесие на повышенной опоре), ограничивается время игр	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Нарушения зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения на	Упражнения на пространственную ориентацию,

ГБПОУ «Соликамский технологический колледж»		Положение	П СМК 7.5.1-03-2016
	статическое напряжение мышц, стойки на руках и на голове	точность динамическое гимнастика для глаз	движений, равновесие,
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки		

5.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы обучающийся обязан немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю. Преподаватель должен оказать первую помощь, вызвать скорую помощь и сообщить об этом администрации колледжа.

5.5. Отсутствие обучающегося на занятии по физической культуре без уважительной причины отмечается в журнале.

5.6. Для обучающихся на заочном отделении проводятся теоретические занятия в объеме 10 часов за весь период обучения. В качестве зачетной работы предусматривается выполнение письменной работы на последнем курсе обучения. Выполнение письменной итоговой работы оценивается по системе «зачтено/незачтено».

6 КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

6.1. При выставлении оценок по физической культуре учитывается не только выполнение обучающимися нормативов, но и прилежание, усердие в работе над собой и выполнение всех рекомендаций преподавателя физической культуры.

6.2. Оценке подлежат только показанные обучающимся приобретенные знания, умения и навыки. Отсутствие спортивной формы не является причиной для выставления отрицательной оценки.

6.3. Обучающийся основной группы оценивается на занятиях физической культуры

6.3.1. оценкой 5 (отлично), если он:

- выполняет все требованиям техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе, охрану труда при выполнении спортивных упражнений;
- демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков и умений, в развитии физических или морально-волевых качеств;
- успешно сдает или подтверждает все требуемые нормативы по физической культуре для своего возраста;

6.3.2. оценкой 4 (хорошо), если он:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе, соблюдает охрану труда при выполнении спортивных упражнений;
- демонстрирует существенные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств;
- успешно сдаёт или подтверждает 80% всех требуемых на уроках нормативов по физической культуре, для своего возраста;

6.3.3. оценкой 3 (удовлетворительно), если он:

- выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе, соблюдает гигиенические требования и охрану труда при выполнении спортивных упражнений;
- продемонстрировал несущественные сдвиги в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств;

6.3.4. оценкой 2 (неудовлетворительно), если он:

- не выполняет требования техники безопасности и охраны труда в спортивных залах и на стадионе;
- не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических или морально-волевых качеств;

6.4. При выставлении оценки обучающимся подготовительной группы выполнение нормативов не учитывается.

Для этой категории обучающихся при выставлении оценок необходимо оценивать их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима, с учетом динамики физической подготовленности и прилежания.

Положительная отметка также выставляется обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

7 ПОРЯДОК ОТРАБОТКИ ПРОПУЩЕННЫХ ЗАНЯТИЙ

7.1. Занятия, пропущенные по уважительной причине или по заявлению, не отрабатываются.

7.2. Обучающиеся, пропустившие занятия по неуважительной причине, обязаны отработать пропущенное занятие в день консультации преподавателя согласно графика и в соответствии с календарно-тематическим планированием.