

**Министерство образования и науки Пермского края
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«СОЛИКАМСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Специальность 13.02.06 Релейная защита и автоматизация
электроэнергетических систем**

2023 год

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем.

СОГЛАСОВАНО

ПЦК естественнонаучных дисциплин и
информационных технологий
Протокол от «18» апреля 2023 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
Е. В. Воловик
«19» апреля 2023 г.

Разработчик: Пальчук Нани Джамбулиевна, преподаватель ГБПОУ
«Соликамский технологический колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины.....4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....6
3. Условия реализации программы учебной дисциплины.....12
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем.

Учебная дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих компетенций по специальности 13.02.06 Релейная защита и автоматизация электроэнергетических систем.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК:

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный учебный цикл.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и межпредметные связи с учебными дисциплинами БД.07 История, БД.08 Обществознание, БД.11 Основы безопасности жизнедеятельности, ОГСЭ.05 Психология общения, ОП.11 Электробезопасность.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

▪ Умения	▪ Знания
<ul style="list-style-type: none">▪ организовывать и проводить мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций▪ предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту▪ использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения▪ применять первичные средства пожаротушения▪ ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	<ul style="list-style-type: none">▪ принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России▪ основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации▪ основы военной службы и обороны государства▪ задачи и основные мероприятия гражданской обороны

<ul style="list-style-type: none"> ▪ применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью ▪ владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы ▪ оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ способы защиты населения от оружия массового поражения ▪ меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах ▪ организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке ▪ основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО ▪ область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы ▪ порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	---

Изучение учебной дисциплины способствует формированию общих и профессиональных компетенций:

- ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
- ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
- ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
- ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
- ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
- ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
- ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
- ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
- ОК 11 Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

- ПК 1.1 Проверять и настраивать элементы релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 1.2 Проводить наладку узлов релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 1.3 Проверять и настраивать элементы релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 1.4 Оформлять документацию по результатам проверок и испытаний
- ПК 2.1 Определять причины неисправностей и отказов устройств релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 2.2 Планировать работы по ремонту устройств релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 2.3 Проводить ремонтные работы и контролировать их качество
- ПК 3.1 Проводить осмотры высоковольтного оборудования, устройств релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 3.2 Проводить техническое обслуживание высоковольтного оборудования, устройств релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 4.1 Планировать работу производственного подразделения
- ПК 4.2 Проводить инструктажи и осуществлять допуск персонала к работам
- ПК 4.3 Контролировать состояние рабочих мест и оборудования на участке в соответствии с требованиями охраны труда
- ПК 4.4 Контролировать выполнение требований пожарной безопасности
- ПК 4.5 Анализировать результаты деятельности производственного подразделения
- ПК 5.1 Выполнять основные слесарные операции
- ПК 5.2 Выполнять простые операции по подготовке к техническому обслуживанию и ремонту устройств релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации
- ПК 5.3 Выполнять простые виды работ по техническому обслуживанию и ремонту устройств релейной защиты, автоматики, средств измерений и систем сигнализации

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем учебной нагрузки, час	В том числе из вариативной части
Максимальная учебная нагрузка	68	0
Обязательная учебная нагрузка в том числе	68	0
теоретическое обучение	54	0
практические занятия	14	0
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	2	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 1. Гражданская оборона		12	
Тема 1.1. Организация гражданской обороны	<p>Содержание учебного материала История возникновения и развития гражданской обороны (ГО) в стране. Факторы, определяющие развитие ГО. Задачи гражданской обороны на современном этапе. Силы гражданской обороны. Структура гражданской обороны в колледже.</p>	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
Тема 1.2 Оружие массового поражения (ОМП)	<p>Содержание учебного материала Ядерное оружие. Поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие: история создания и применения; классификация боевых отравляющих веществ. Биологическое оружие. Средства доставки ОМП.</p>	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
	<p>Практическое занятие 1 Оценка поражающих факторов оружия массового поражения и подбор способов защиты от них</p>	2	
Тема 1.3 Инженерная защита. Средства индивидуальной защиты	<p>Содержание учебного материала Защитные сооружения: понятие, классификация. Правила поведения в защитном сооружении. Простейшие укрытия. Средства защиты органов (СИЗ) дыхания и кожи. Медицинские средства.</p>	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
	<p>Практическое занятие 2 Порядок выдачи и использования средств индивидуальной защиты.</p>	2	
Тема 1.4 Эвакуация и рассредоточение населения	<p>Содержание учебного материала Сигналы оповещения: «Внимание всем», «Воздушная тревога», «Радиационная опасность», «Химическая тревога». Понятие об эвакуации. Способы эвакуации. Эвакуационные органы, их функции. Рассредоточение населения.</p>	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3

1	2	3	4
Раздел 2. Основы военной службы		46	
Тема 2.1 Основы обороны государства.	Содержание учебного материала История создания Вооруженных Сил России. Задачи ВС РФ на современном этапе. Состав и организационная структура ВС РФ. Система руководства и управления Вооруженными силами. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.	10	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
Тема 2.2 Структура управления ВС РФ.	Содержание учебного материала Функции Верховного Главнокомандующего, Министерства обороны, Генерального Штаба. Виды Вооружённых Сил. Рода войск, не входящие в виды ВС РФ: РВСН, ВДВ. Характеристика видов ВС и родов войск	8	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
Тема 2.3 Боевая техника и вооружение Вооружённых Сил.	Содержание учебного материала Основные виды боевой техники и вооружений Вооружённых Сил. Вооружение военно-морского флота. Вооружение военно-воздушных сил. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение	6	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
	Практическое занятие 3 Отработка нормативов неполной разборки/сборки автомата Калашникова АК-74.	2	
Тема 2.4 Воинские формирования.	Содержание учебного материала Воинские формирования: численность, состав, звание командира (командующего), выполняемые тактические и стратегические задачи.	4	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3

1	2	3	4
Тема 2.5 Комплектование ВС РФ личным составом.	Особенности комплектования ВС РФ личным составом по призыву и по контракту. Воинская обязанность. Подготовка офицерских кадров. Организация воинского учёта	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
Тема 2.6 Порядок прохождения военной службы	Содержание учебного материала Обязанности военнослужащих (общие, должностные, специальные). Прохождение службы по контракту. Увольнение в запас и пребывание в запасе. Военные сборы.	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
Тема 2.7 Уставы Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала Боевые и общевойсковые уставы. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Изучение особенностей статуса военнослужащего. Ответственность военнослужащих	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
Тема 2.8 Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	Содержание учебного материала Особенности внутреннего порядка, размещения и быта военнослужащих.	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
	Практическое занятие 4 Определение уровня конфликтности	2	
Тема 2.9 Боевые традиции и символы воинской чести	Содержание учебного материала Ритуал принятия воинской присяги. Боевое знамя воинской части.	2	ОК 01 - 11, ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.3, ПК 3.1-3.2, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.3
	Практическое занятие 5 Изучение основных элементов строя. Отработка строевых приёмов.	4	

<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
Раздел 3 Прядок и правила оказания первой медицинской помощи		8	
Тема 3.1 Первая медицинская помощь: основные понятия и принципы	Содержание учебного материала Понятие о первой (доврачебной) медицинской помощи. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы обработки ран и остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Признаки вывиха, растяжения, перелома. Первая помощь при вывихе. Первая помощь при переломе	4	ОК 01 - 11, ПК 3.5
	Практическое занятие 6 Получение навыков оказания первой медицинской помощи при травмах. Получение навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и обморожениях	4	
	Практическое занятие 7 Оказание ПМП при переломах, вывихах, растяжениях, беспомощных состояниях Составление алгоритмов действий при отравлениях различного характера.	4	
Дифференцированный зачёт		2	
ИТОГО		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2017. – 288 с.
2. Смирнов А. Т., Шахраманьян М. А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. / А. Т. Смирнов, М. А. Шахраманьян, Н. А. Крочек, Ю. П. Потапенко. – М.: Дрофа, 2015. – 224 с.
3. Смирнов А. Т., Фролов М. П., Литвинов Е. Н. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для общеобр. учр. 11 кл. А. Т. Смирнов, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов и др. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2016. – 320 с.

Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.

Интернет-ресурсы:

1. <http://Obj.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
2. <http://www.obgh.ru> – информационные материалы по основам безопасности жизнедеятельности
3. <http://www.mil.ru> – сайт Министерства обороны Российской Федерации
4. <http://www.mchs.gov.ru> – сайт МЧС России
5. <http://www.hsea.ru> – сайт по оказанию первой медицинской помощи

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
1	2	3
Знания Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Точное изложение принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе при угрозе совершения террористического акта.	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
	Применение знаний при решении ситуационных задач	
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Уверенное знание основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, точное изложение принципов снижения вероятности их реализации	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Основы военной службы и обороны государства	Знание принципов обороны государства и основных положений Военной доктрины РФ	Тестирование Дифференцированный зачет
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Точное изложение задач и основных мероприятий гражданской обороны	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Обоснованный выбор способа защиты при угрозе применения ядерного, химического или биологического оружия	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Точное изложение алгоритма действий в случае возникновения пожара	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Понимание организации и порядка призыва граждан на военную службу.	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
	Использование нормативно-правовых актов для реализации своих прав в области военной службы	

1	2	3
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Знание основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Уверенное знание области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Точное изложение алгоритмов оказания первой медицинской помощи при травмах различного характера	Выполнение и защита практических заданий Тестирование Дифференцированный зачет
Умения Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих инаселения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Осуществление выбора способа защиты от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Принятие профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Выполнение и защита практических заданий
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Правильное использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт
Применять первичные средства пожаротушения	Правильное применение первичных средств пожаротушения в случае возникновения возгорания	Выполнение и защита практических заданий
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Уверенное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельное определение родственных полученной специальности	Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт

1	2	3
<p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p>	<p>Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p>	<p>Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт</p>
<p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</p>	<p>Знание психологических особенностей своей личности и владение способами саморегуляции бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы</p>	<p>Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт</p>
<p>Оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>Грамотное оказание первой помощи при травмах и неотложных состояниях</p>	<p>Выполнение и защита практических заданий Дифференцированный зачёт</p>